



ЗАТВЕРДЖУЮ
Начальник АРЗ СП ГУ ДСНС України
у Запорізькій області
полковник служби цивільного захисту
Володимир МІЛАСНКО
01 - _____ 2021 року.

РОЗПОРЯДОК ДНЯ
здобувачів освіти навчального пункту
АРЗ СП ГУ ДСНС України у Запорізькій області

| № з.п | ЗАХОДИ | Час проведення | Вихідні та святкові дні |
|-------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. | Підйом особового складу | 07 ⁰⁰ | 08 ⁰⁰ |
| 2. | Фізична зарядка | 07 ⁰⁵ – 07 ³⁰ | --- |
| 3. | Туалет, заправка ліжок | 07 ³⁰ – 08 ⁰⁰ | 08 ⁰⁰ – 08 ³⁰ |
| 4. | Прибирання кімнат та території | 08 ⁰⁰ – 08 ³⁰ | 08 ³⁰ – 09 ⁰⁰ |
| 5. | Сніданок | 08 ³⁰ – 08 ⁵⁰ | 09 ⁰⁰ – 09 ³⁰ |
| 6. | Ранковий огляд | 08 ⁵⁰ – 08 ⁵⁵ | --- |
| 7. | Розвід на заняття | 08 ⁵⁵ – 09 ⁰⁰ | --- |
| 8. | Перший час занять | 09 ⁰⁰ – 09 ⁴⁵ | --- |
| 9. | Другий час занять | 10 ⁰⁰ – 10 ⁴⁵ | --- |
| 10. | Третій час занять | 11 ⁰⁵ – 11 ⁵⁰ | --- |
| 11. | Четвертий час занять | 12 ⁰⁵ – 12 ⁵⁰ | --- |
| 12. | Обід | 12 ⁵⁰ – 13 ⁴⁵ | 13 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰ |
| 13. | П'ятий час занять | 13 ⁴⁵ – 14 ³⁰ | --- |
| 14. | Шостий час занять | 14 ⁴⁰ – 15 ²⁵ | --- |
| 15. | Сьомий час занять | 15 ³⁵ – 16 ²⁰ | --- |
| 16. | Восьмий час занять | 16 ³⁰ – 17 ¹⁵ | --- |
| 17. | Культурно-масові та спортивні заходи | 17 ³⁰ – 19 ⁰⁰ | 09 ³⁰ – 13 ⁰⁰ |
| 18. | Вечеря | 19 ⁰⁰ – 19 ³⁰ | 19 ⁰⁰ – 19 ³⁰ |
| 19. | Перегляд телепередач | 19 ³⁰ – 21 ⁰⁰ | 19 ³⁰ – 22 ⁰⁰ |
| 20. | Час особистих потреб | 21 ⁰⁰ – 22 ⁰⁰ | 14 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ |
| 21. | Вечірня перевірка | 22 ⁰⁰ – 22 ²⁰ | 22 ⁰⁰ – 22 ²⁰ |
| 22. | Підготовка до сну | 22 ²⁰ – 23 ⁰⁰ | 22 ²⁰ – 23 ⁰⁰ |
| 23. | Відбій | 23 ⁰⁰ | 23 ⁰⁰ |

- Примітка:**
1. Звільнення в місто у вихідні та святкові дні з 18⁰⁰ до 22⁰⁰.
 2. Відбій напередодні вихідних та святкових днів у 23³⁰
 3. Парко-господарські заходи – з 14⁰⁰ до 18⁰⁰ (п'ятниця)
 4. 7-8 час занять може використовуватись для самопідготовки та проведення консультацій.

Начальник навчального пункту
АРЗ СП ГУ ДСНС України
у Запорізькій області
підполковник служби цивільного захисту

Ірина ОСИПЕНКО